

Les plantes pour soigner les plantes.

La récolte des plantes.

Quand récolter les plantes.

Les principes actifs se concentrent au sommet des plantes. (Feuillage)

Les feuilles extérieures qui sont le plus au contact de la lumière font les métabolismes primaires et les métabolismes secondaires.

Les feuilles au centre de l'arbre, les feuilles d'ombre, stockent les sucres. (Utile pour pousser et se défendre)

Pour cueillir les feuilles des plantes pour fabriquer les tisanes et extraits fermentés, il faut choisir les feuilles externes avec plus de phénol et pas les feuilles internes qui contiennent des sucres.

Certaines plantes doivent être cueillies avant la floraison.

Les principes actifs, les sucres et essences sont concentrés dans les feuilles.

Pendant la floraison ces sucres et essences montent dans les fleurs pour assurer une bonne floraison pour la reproduction, donc sont consommés et perdus.

Les principes actifs sont dans les feuilles le matin et dans les racines le soir.

Dans les racines surtout en automne quand les réserves sont faites pour le démarrage du printemps suivant.

Les tiges et feuilles se récoltent le matin après dissipation des rosées et les racines se récoltent le soir.

Pour sécher les plantes ; à l'ombre dans un local bien aéré.

Les stocker dans un carton à l'abri de la lumière au frais et au sec.

Ortie et consoude se récoltent avant la floraison.

Consoude fin avril à début mai pour la première pousse.

L'ortie de mi-mai à fin juin

La fougère, quand elle est suffisamment grande. Mi-juin à mi-juillet.

Rue, Menthe poivrée et Saponaire, feuilles et fleurs, juin à juillet.

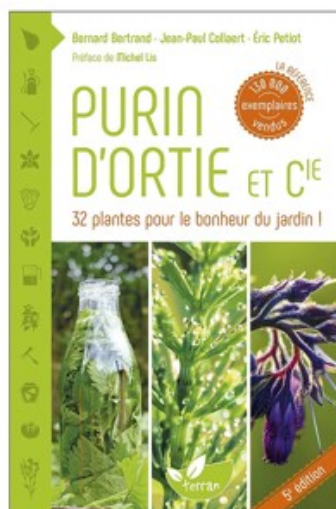
Tanasie la fleur fin aout.

Origan, Thyn et Sariette feuilles et fleurs, Juin, juillet aout.

Pour d'autres plantes et recettes voir le livre

« PURIN D'ORTIE & CIE »

De [Éric Petiot Edition Terran](#)



Toutes les informations que je viens de partager avec vous, sont un résumé tiré du livre « Les Alternative Biologiques aux pesticides »

De [Éric Petiot et Patrick Goater Edition Terran](#)

